

Tájékoztató a Gyakorlati Képzőhelyek részére

A

10250-12 azonosító számú

**Kézápolás
megnevezésű**

szakmai követelménymodul

tantárgyai, témakörei

A 10250-12 azonosító számú Kézápolás megnevezésű szakmai követelménymodulhoz tartozó tantárgyak és témakörök oktatása során fejlesztendő kompetenciák

10250-12 Kézápolás	Kézápoló szakmai ismeretek			Kézápoló szakmai gyakorlat		
	Vendégfogadás, diagnosztizálás, kézápolás	Manikűr 1.	Manikűr 2.	Előkészítés és kézápolás	Manikűr 1.	Manikűr 2.
FELADATOK						
Fogadja a vendéget és konzultál a kívánt szolgáltatásról empatikus, segítőkész viselkedéssel	x			x		
Előkészíti a vizsgálandó felületet		x	x	x	x	x
Felméri a kéz általános állapotát	x	x	x	x	x	x
Diagnosztizál kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel	x	x			x	x
Meggyőződik arról, hogy nincs a szolgáltatást kizáró körülmény	x			x		
A diagnosztizálás és a konzultálás eredményének megfelelően megtervezi a szolgáltatást	x	x	x	x	x	x
Előkészíti a kezelést a tervezett munkafolyamat szerint				x		
Tisztítja a kezelendő felületet					x	x
Elvégzi a fertőtlenítési műveleteket a feladatnak megfelelően					x	x
Elvégzi a hagyományos/klasszikus manikűrt					x	
Elvégzi a francia manikűrt annak speciális eszközeivel és anyagaival						x
Elvégzi a japán manikűrt annak speciális eszközeivel és anyagaival						x
Paraffinos ápolást végez kézen, annak speciális eszközeivel és anyagaival				x	x	x
SPA-kezelést végez kézen				x	x	x
Masszírozást végez kézen				x	x	x
Elvégzi a természetes köröm díszítését					x	x
Bőrdíszítést végez kézen (pl.: henna)				x	x	x
Formálási műveleteket végez					x	x
Elvégzi a befejező műveleteket					x	x
Ellátja az esetleges sérüléseket					x	x
Tanácsot ad a kéz házi ápolására és más szolgáltatást is ajánl				x	x	x
SZAKMAI ISMERETEK						
Kézápolást kizáró és befolyásoló tényezők	x			x	x	x

Kézápolás előkészítő műveletei	x			x	x	x
Kézápolás folyamata, lépései		x		x	x	x
Manikűr fajtái		x	x		x	x
Manikűr fajták technológiái		x	x		x	x
Klasszikus/hagyományos manikűr		x	x		x	x
Francia manikűr		x	x			x
Japán manikűr		x	x			x
Bőrápolási módok technológiái, anyagai	x					x
Korszerű, különleges kézápolási eljárások ismerete	x			x	x	x
SZAKMAI KÉSZSÉGEK						
Szakmai nyelvű beszédképesség	x	x	x	x	x	x
Kézápoló eszközök, kéziszerszámok és gépek használata		x	x		x	x
SZEMÉLYES KOMPETENCIÁK						
Felelősségtudat	x	x	x	x	x	x
TÁRSAS KOMPETENCIÁK						
Határozottság	x	x	x	x	x	x
MÓDSZERKOMPETENCIÁK						
Ismeretek helyén való alkalmazása	x	x	x	x	x	x

13.1. A tantárgy tanításának célja

Vendégfogadás és diagnosztikai ismeretek alkalmazása a gyakorlatban. Alapvető kézápolási ismeretek elsajátítása, a természetes köröm, francia és japán manikűr technológiájának alkalmazása, baleset- és fertőzésmentes munkavégzés, valamint a köröm díszítése. Tanácsadás házi ápolásra.

13.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

A biológia, kémia és informatika tantárgyak alapjaira épül.

13.3. Témakörök

13.3.1. Előkészítés és kézápolás

60 óra

Munka- és balesetvédelmi szabályok, védőfelszerelés.

Kézápoláshoz használt kéziszerszámok, gépek ismerete, szakszerű használata.

Vendégfogadás, bejelentkezés, tájékoztatás.

Az objektív tünetek megállapítása látás és tapintás útján

Fertőtlenítés, tisztítás (eszköz, bőr, helyiség, felület, textíliák).

Kézápoláshoz szükséges anyagok, segédanyagok ismerete.

Előkészítő műveletek.

Az ápoló szakasz lépései.

Elhalt hámsejtek eltávolítása (radír).

Nyugtató, frissítő fürdő alkalmazása.

Paraffinos kézápolás.

SPA kezelés.

A kéz masszírozása.

Bőrdíszítés (csillámmal).

Tanácsadás otthoni kézápolásra.

Vendégnyilvántartás, vendégkártya készítése, munkanapló vezetése.

13.3.2. Manikűr 1.

60 óra

A természetes köröm részei.

A körmöt körülvevő bőr.

Mátrix.

Körömlemez.

Körömsánc.

Körömház.
 Körömágy.
 Holdacska (lunula).
 Cuticula.
 A mátrix sérülése.
 A köröm átlagos növése.
 A cuticula, szerepe.
 A hátsó körömrödő szélén lévő elszarusodott hám feladata.
 A köröm gombás megbetegedései a gyakorlatban
 A manikűrt kizáró tényezők
 A körömdeformitások csoportjai.
 Vele született és szerzett körömdeformitások.

13.3.3. Manikűr 2.

60 óra

A klasszikus manikűr eszközei, anyagai.
 A klasszikus manikűr lépései.
 Francia manikűr technológiájának elsajátítása.
 A francia manikűr eszközei ,anyagai.
 A francia manikűr lépései.
 A sablon használata a gyakorlatban
 Japán manikűr technológiájának elsajátítása.
 Tanácsadás otthoni ápolásra.
 Az otthoni ápolás anyagi.

13.4. A képzés javasolt helyszíne

Tanterem

Tanműhely

Gazdálkodó szervezet

13. évfolyam végén összefüggő nyári gyakorlat: 160 óra, ebből kézápolás 35 óra

13.5.A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek, tanulói tevékenységformák (ajánlás)

13.5.1. A tantárgy elsajátítása során alkalmazható sajátos módszerek (ajánlás)

Sorszám	Alkalmazott oktatási módszer neve	A tanulói tevékenység szervezeti kerete			Alkalmazandó eszköz
		egyéni	csoport	osztály	
1.1	magyarázat		X		
1.4.	megbeszélés		X		
1.5.	vita		X		
1.6.	szemléltetés		X		
1.9.	szimuláció	X	X		

1.12.	egyéb		X		
-------	-------	--	---	--	--

13.5.2. A tantárgy elsajátítása során alkalmazható tanulói tevékenységformák (ajánlás)

Sor-szám	Tanulói tevékenységforma	Tanulói tevékenység szervezési kerete (differenciálási módok)			Alkalmazandó eszközök és felszerelések (SZVK 6. pont lebontása, pontosítása)
		Egyéni	Csoport-bontás	Osztály-keret	
1.	Információ feldolgozó tevékenységek				
1.5.	Hallott szöveg feladattal vezetett feldolgozása	X			
1.6.	Információk önálló rendszerezése	X	X		
1.7.	Információk feladattal vezetett rendszerezése	X	X		
2.	Ismeretalkalmazási gyakorló tevékenységek, feladatok				
2.1.	Írásos elemzések készítése	X	X		
2.2.	Leírás készítése	X	X		
2.7.	Tapasztalatok helyszíni ismertetése szóban	X			
3.	Képi információk körében				
3.1.	Elváltozások, rendellenességek, szövetszaporulatok felismerése	X	X		
4.	Komplex információk körében				
4.1.	Esetleírás készítése	X	X		
4.2.	Elemzés készítése tapasztalatokról	X	X		
5.	Csoportos munkaformák körében				
5.3.	Kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással		X		
6.	Gyakorlati munkavégzés körében				
6.2.	Műveletek gyakorlása	X	X		
6.3.	Munkamegfigyelés adott szempontok alapján	X	X		
9.	Szolgáltatási tevékenységek körében				
9.2.	Szolgáltatási napló vezetése	X			
9.3.	Önálló szakmai munkavégzés felügyelet mellett	X			
9.4.	Önálló szakmai munkavégzés közvetlen irányítással	X			

13.6. A tantárgy értékelésének módja

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény 54§ (2) a) pontja szerinti értékeléssel.

Felhívjuk a gazdálkodó szervek figyelmét, hogy a kézápolási ismeretek modul a képzésben fontos, kimeneti követelmény a komplex szakmai vizsgán a lenti feladat:

Gyakorlati vizsgatevékenység

A) A vizsgafeladat megnevezése: Kézápolás

A vizsgafeladat ismertetése: Végezze el a teljes kézápolási folyamatot a modellje mindkét kezén. A kézápolási feladat elvégzésekor a kezelési tervet úgy állítsa össze, hogy a diagnosztizálás során tapasztaltakat figyelembe véve, a kéz ápolása francia manikűr technológiával készüljön. A körömlemez ápolását japán manikűr alkalmazásával végezze

A vizsgafeladat időtartama: 45 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 10%

